

## Μπισκότα με φαγόπυρο (μαυροσίταρο)

### Υλικά

- 125gr αλεύρι από φαγόπυρο
- 2 μήλα τριμμένα
- 1 κτ. σπ. βρώμη
- 1 κτ. γλ. ελαιόλαδο
- 1 κτ. σπ. μέλι
- 150gr γιαούρτι ή κεφίρ ή ξινόγαλο

### Εκτέλεση

Ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί. Αφήνουμε τη ζύμη 15-20' να δέσει.  
Έπειτα φτιάχνουμε λεπτά μπισκοτάκια και τα ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο πάνω σε λαδόκολλα για 1 ώρα στους 150°C.