

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Γεώργιος Σταυράκης: Φυσιοθεραπευτής-Manual Therapist (O.M.T.)-Οστεοπαθητικός

Επικοινωνία: 6977692545

Ροδή Κωνσταντινίδου: Γυμνάστρια- Personal Trainer

Επικοινωνία: 6947127255 E: ubefit@hotmail.com

Βιογραφικό

Η Ροδή Κωνσταντινίδου είναι απόφοιτη του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης. Έχει ειδικευτεί ως Personal Trainer & Pilates Instructor στη North Academy of Fitness (NAF) καθώς και έχει παρακολουθήσει σχετικά σεμινάρια σε Ελλάδα και εξωτερικό. Είναι επίσης κάτοχος πτυχίου Aerobic- Fitness Instructor / FACE και BodyBars/Pilates-Reformer NAF. Παράλληλα έχει σπουδάσει στην Ανώτερη Δραματική Σχολή Ανδρέα Βουτσινά και έχει συμμετάσχει σε παραστάσεις σωματικού θεάτρου.

Διαθέτει επαγγελματική εμπειρία διδάσκοντας σε γυμναστήρια, συλλόγους και δήμους της Θεσσαλονίκης.

Μαθήματα πραγματοποιούνται μέσω του Πολιτιστικού Συλλόγου Καλαμαριάς και του Δήμου Πανοράματος.

Χριστίνα Δημοπούλου: Ενδοκρινολόγος

Επικοινωνία: Κομνηνών 78, Πεζόδρομος Καλαμαριά, Τηλ. 2310 480566

Δημήτριος Καράταγλης: Ορθοπαιδικός Χειρουργός

www.arthroscopy.net.gr

Επικοινωνία: Λεωφ. Κ. Καραμανλή 137 (πρώην Ν. Εγνατία), Τηλ. 2310 304442-6977663421

Βιογραφικό

Πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση:

Πειραματικό σχολείο του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Αποφοίτηση το 1987.

Ιατρικές Σπουδές:

Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) (1987 – 1993) με γενικό βαθμό «Άριστα» εννέα (9). Υπότροφος Ι.Κ.Υ και Κληροδοτήματος «Νικολάου Κρήτσκη».

Ειδικευση στην Ορθοπαιδική Χειρουργική:

- ο Γενική Χειρουργική στη Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική του Α.Π.Θ στο Γ.Π.Ν. «ΑΧΕΠΑ» (24/3/1995 – 23/3/1996).

- ο Ορθοπαιδική:
- ο «Royal Bournemouth Hospital», Μ.Βρετανία και
- ο «Poole General Hospital», Μ. Βρετανία (4/2/1998 – 3/2/1999).
- ο Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ στο Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (25/2/1999 – 25/2/2003).
- ο Λήψη τίτλου ειδικότητας Ορθοπαιδικού Χειρουργού: Απρίλιος 2003

Διδακτορική Διατριβή:

- ο Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ. με βαθμό «Άριστα» (15/6/2005). Τίτλος: «Εμβιομηχανική μελέτη των διαυχενικών κοχλιών της σπονδυλικής στήλης» (Πειραματική μελέτη επί πτωματικών σπονδύλων).

Μεταπτυχιακές Σπουδές – Μετεκπαίδευση:

- ο Επιμελητής (Senior Arthroscopy and Arthroplasty Fellow) του Τμήματος ώμου και γόνατος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Royal Orthopaedic Hospital», Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (7/7/2003 – 28/11/2004).
- ο Εξειδίκευση στην αρθροσκοπική χειρουργική γόνατος και ώμου και στην αρθροπλαστική και αποκατάσταση γόνατος, ώμου και ισχίου, με ταυτόχρονο αυτοδύναμο κλινικό έργο.
- ο Συμμετοχή στην εβδομαδιαία διδασκαλία φοιτητών Ιατρικής «University of Birmingham».

Κλινική εμπειρία:

- ο **Senior Clinical Fellow** Τμήματος χειρουργικής ώμου και γόνατος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Royal Orthopaedic Hospital», Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (7/7/2003 – 28/11/2004).
- ο **Ιδιώτης ιατρός, ιατρός Τ.Υ.Π.Ε.Τ, ιατρός Ο.Α.Ε.Ε και Επιστημονικός Συνεργάτης** στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ. στο Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Δεκέμβριος 2004 – Μάρτιος 2007).
- ο **Επιμελητής Ε.Σ.Υ.** Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Μάρτιος 2007 – Σεπτέμβριος 2011).
- ο **Ιδιώτης Ιατρός, Υπεύθυνος Ορθοπαιδικός Πολυϊατρείου Ταμείου Υγείας Τράπεζας της Ελλάδος Θεσσαλονίκης** (Σεπτέμβριος 2011 και εφεξής).
- ο Υπεύθυνος τμήματος Χειρουργικής Άνω άκρου και αθλητικών κακώσεων, Κλινική «EUROMEDICA Κυανούς Σταυρός». Υπεύθυνος ιατρικού επιτελείου αθλητικών σωματείων.
- ο Ειδικεύεται στις αθλητικές κακώσεις και την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου, γόνατος και ποδοκνημικής καθώς και στις επεμβάσεις αρθροπλαστικής και αποκατάστασης ώμου, γόνατος και ισχίου.

Τακτικό μέλος Επιστημονικών Εταιριών:

- ο Ελληνική Εταιρία Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ).
- ο Ορθοπαιδική Εταιρία Μακεδονίας-Θράκης (ΟΤΕΜΑΘ).
- ο Βρετανική Εταιρία Χειρουργικής του Γόνατος (British Association of Surgery of the Knee).
- ο Ελληνική Εταιρία Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής γόνατος και αθλητικών κακώσεων «Γ. Νούλης».
- ο European Federation of National Associations of Orthopaedic Sports Traumatology (EFOST).