

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Γεώργιος Σταυράκης: Φυσικοθεραπευτής-Manual Therapist

Επικοινωνία: 6977692545

Ροδή Κωνσταντινίδου: Γυμνάστρια- Personal Trainer

Επικοινωνία: 6947127255 E: ubefit@hotmail.com

Βιογραφικό

Η Ροδή Κωνσταντινίδου είναι απόφοιτη του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης. Έχει ειδικευτεί ως Personal Trainer & Pilates Instructor στη North Academy of Fitness (NAF) καθώς και έχει παρακολουθήσει σχετικά σεμινάρια σε Ελλάδα και εξωτερικό. Είναι επίσης κάτοχος πτυχίου Aerobic- Fitness Instructor / FACE και BodyBars/Pilates-Reformer NAF. Παράλληλα έχει σπουδάσει στην Ανώτερη Δραματική Σχολή Ανδρέα Βουτσινά και έχει συμμετάσχει σε παραστάσεις σωματικού θεάτρου.

Διαθέτει επαγγελματική εμπειρία διδάσκοντας σε γυμναστήρια, συλλόγους και δήμους της Θεσσαλονίκης.

Μαθήματα πραγματοποιούνται μέσω του Πολιτιστικού Συλλόγου Καλαμαριάς και του Δήμου Πανοράματος.

Γυμναστήριο Gym Extreme

Υπηρεσίες:

Ατομικό πρόγραμμα γυμναστικής, Ελεύθερα βάρη-μηχανήματα, Ομαδικά τμήματα (Pilates, Crossfit, Stretching, Step Aerobic), Δυναμικά προγράμματα, Bodybuilding, Hapkido, power Yoga, Tae-Bo, Karate, Tae Kwon Do, Kick Boxing, Personal Trainer, Hamam, Μασάζ, Χοροί Latin

Επικοινωνία: Πέτρου Συνδίκας 24-26 -Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 864-118

www.gymextreme.gr

Δημήτριος Καράταγλης: Ορθοπαιδικός Χειρουργός

www.arthroscopy.net.gr

Επικοινωνία: Λεωφ. Κ. Καραμανλή 137 (πρώην Ν. Εγνατία), Τηλ. 2310 304442-6977663421

Βιογραφικό

Πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση:

Πειραματικό σχολείο του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Αποφοίτηση το 1987.

Ιατρικές Σπουδές:

Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) (1987 – 1993) με γενικό βαθμό «Άριστα» εννέα (9). Υπότροφος Ι.Κ.Υ και Κληροδοτήματος «Νικολάου Κρήτσκη».

Ειδίκευση στην Ορθοπαιδική Χειρουργική:

- ο Γενική Χειρουργική στη Γ' Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική του Α.Π.Θ στο Γ.Π.Ν. «ΑΧΕΠΑ» (24/3/1995 – 23/3/1996).
- ο Ορθοπαιδική:
- ο «Royal Bournemouth Hospital», Μ.Βρετανία και
- ο «Poole General Hospital», Μ. Βρετανία (4/2/1998 – 3/2/1999).
- ο Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ στο Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (25/2/1999 – 25/2/2003).
- ο Λήψη τίτλου ειδικότητας Ορθοπαιδικού Χειρουργού: Απρίλιος 2003

Διδακτορική Διατριβή:

- ο Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ. με βαθμό «Άριστα» (15/6/2005). Τίτλος: «Εμβιομηχανική μελέτη των διαυχενικών κοχλιών της σπονδυλικής στήλης» (Πειραματική μελέτη επί πτωματικών σπονδύλων).

Μεταπτυχιακές Σπουδές – Μετεκπαίδευση:

- ο Επιμελητής (Senior Arthroscopy and Arthroplasty Fellow) του Τμήματος ώμου και γόνατος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Royal Orthopaedic Hospital», Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (7/7/2003 – 28/11/2004).
- ο Εξειδίκευση στην αρθροσκοπική χειρουργική γόνατος και ώμου και στην αρθροπλαστική και αποκατάσταση γόνατος, ώμου και ισχίου, με ταυτόχρονο αυτοδύναμο κλινικό έργο.
- ο Συμμετοχή στην εβδομαδιαία διδασκαλία φοιτητών Ιατρικής «University of Birmingham».

Κλινική εμπειρία:

- ο **Senior Clinical Fellow** Τμήματος χειρουργικής ώμου και γόνατος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Royal Orthopaedic Hospital», Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (7/7/2003 – 28/11/2004).
- ο **Ιδιώτης ιατρός, ιατρός Τ.Υ.Π.Ε.Τ, ιατρός Ο.Α.Ε.Ε και Επιστημονικός Συνεργάτης** στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ. στο Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Δεκέμβριος 2004 – Μάρτιος 2007).
- ο **Επιμελητής Ε.Σ.Υ.** Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Μάρτιος 2007 – Σεπτέμβριος 2011).
- ο **Ιδιώτης Ιατρός, Υπεύθυνος Ορθοπαιδικός Πολυϊατρείου Ταμείου Υγείας Τράπεζας της Ελλάδος Θεσσαλονίκης** (Σεπτέμβριος 2011 και εφεξής).
- ο Υπεύθυνος τμήματος Χειρουργικής Άνω άκρου και αθλητικών κακώσεων, Κλινική «EUROMEDICA Κυανούς Σταυρός». Υπεύθυνος ιατρικού επιτελείου αθλητικών σωματείων.
- ο Ειδικεύεται στις αθλητικές κακώσεις και την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου, γόνατος και ποδοκνημικής καθώς και στις επεμβάσεις αρθροπλαστικής και αποκατάστασης ώμου, γόνατος και ισχίου.

Τακτικό μέλος Επιστημονικών Εταιριών:

- ο Ελληνική Εταιρία Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ).

- ο Ορθοπαιδική Εταιρία Μακεδονίας-Θράκης (ΟΤΕΜΑΘ).
- ο Βρετανική Εταιρία Χειρουργικής του Γόνατος (British Association of Surgery of the Knee).
- ο Ελληνική Εταιρία Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής γόνατος και αθλητικών κακώσεων «Γ. Νούλης».
- ο European Federation of National Associations of Orthopaedic Sports Traumatology (EFOST).

Δρ Τέσσα Χριστοδούλου: Κλινική και Δικαστική Ψυχολόγος-Νευροψυχολόγος , Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια

Διεύθυνση: **Αγγελάκη 25**, 6^{ος} όροφος, Κέντρο, Θεσσαλονίκης
 Επικοινωνία: **2310 286919**
 E-mail: tessachristodoulou@gmail.com
 Ιστοσελίδα: www.psychotherapyandrehabilitation.gr

Η Δρ Τέσσα Χριστοδούλου είναι απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας του **Brunel University (BSc Single Hons in Psychology)**. Είναι κάτοχος δύο μεταπτυχιακών τίτλων (**MSc Νευροψυχολογίας**) και (**MSc Εγκληματολογίας & Δικαστικής Ψυχολογίας**) από το **University College London** και **University of Portsmouth, UK** αντίστοιχα. Τέλος είναι διδάκτορας του τομέα **Psychological Medicine**, του **Institute of Psychiatry, King's College, London** από το 2008.

Από το 2007 ως το 2010 διετέλεσε **Μετά- Διδακτορική Ερευνήτρια Νευροψυχολογίας στον Τομέα Neurobiology of Psychosis, Department of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry, King's College, London, UK.**

Έχει εργαστεί στο **National Health System (NHS) στο South London and the Maudsley Trust** επί 6 συνεχή έτη σαν Κλινική Ψυχολόγος και Νευροψυχολόγος όπου εξειδικεύτηκε στη **διάγνωση, την νευροψυχολογική αξιολόγηση και την θεραπευτική αντιμετώπιση ψυχιατρικών και νευρολογικών διαταραχών.**

Έχει πιστοποιηθεί στην ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση της **Επιλόχειας Κατάθλιψης** στο **Winnicott Research Unit, University of Reading, UK** και στην Κλινική Συμβουλευτική στο **City University του Λονδίνου (Post Graduate Certificate in Counselling).**

Έχει περαιτέρω εξειδικευτεί (**Master Practitioner's in Eating disorders and Obesity**) από το **NCFED, Surrey, UK** στην αξιολόγηση και την ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής (**Ψυχογενής Ανορεξία και Βουλιμία, Παχυσαρκία και Συναισθηματική Υπερφαγία**) και την ψυχολογική αξιολόγηση και υποστήριξη ατόμων με **Γαστρικό Δακτύλιο**.

Έχει τέλος εκπαιδευτεί επί 3 ετία με εποπτεία στην **Ελληνική Εταιρία για τη Γνωστική και Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.**

Ειδικεύεται επίσης στη **Γνωστική Αποκατάσταση** για άτομα με **Νευρολογικά-Νευροεκφυλιστικά νοσήματα** (Σκλήρυνση κατά Πλάκας, Νόσος Alzheimer's, Ανοϊκά σύνδρομα, Εγκεφαλικά Επεισόδια) και **Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις** (Professional

Diploma in Cognitive Rehabilitation) από το Brain Tree Rehabilitation Centre, Surrey, UK. Στην **Γνωστική Αποκατάσταση** χρησιμοποιούνται η πλατφόρμα της Ostracon, RehaCom και οι ασκήσεις Αποκατάστασης BrainWave- R.

Είναι μέλος του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων από όπου της έχει απονεμηθεί ο τίτλος **Chartered Psychologist** (CPsych) με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και **Associate Fellow of the British Psychological Society** (AFBPsS). Επίσης είναι **Young Fellow** στο Royal Society of Medicine του Λονδίνου και μέλος του Society for Cognitive Rehabilitation (SCR).

Διατηρεί νόμιμο ιδιωτικό γραφείο στο κέντρο της Θεσσαλονίκης από το 2010 και είναι επιστημονική συνεργάτης στο Παιδοοφθαλμολογικό Κέντρο Βορείου Ελλάδος <http://www.med-eyecare.gr/>.

Δημήτριος Χ. Τσολακίδης: Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος

Διδάκτωρ Α.Π.Θ.

Επικοινωνία: Δημ. Γούναρη 8-Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 287464 - 6944517951